



Ausgabe 2 -  
Juli 2023

# HNT EXPRESS

+++ Das HNT Infoblatt mit den aktuellsten News und Angeboten! +++



## Freut euch auf den 4. Rosengartenlauf!

**Am 27. August mit Start und Ziel am Wildpark Schwarze Berge**

Unser Laufevent für die ganze Familie geht in die nächste Runde: Am **Sonntag, 27. August** findet mit Start und Ziel am Wildpark Schwarze Berge der 4. Rosengartenlauf statt. Mit **13 ganz unterschiedlichen Lauf- und Walkingstrecken**, darunter auch fünf Kinder- und Jugendläufe, haben wir für alle die passende Herausforderung. Genießt nach dem Lauf das bunte Drumherum auf unserem Eventgelände oder macht noch einen Spaziergang durch den Wildpark. Denn auch in diesem Jahr haben alle Finisher dort und im Freilichtmuseum am Kiekeberg am Veranstaltungstag freien Eintritt.

Alle Strecken beim Rosengartenlauf sind als Rundkurs angelegt. Nach dem Start am Wildpark Schwarze Berge kommen auch alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer dort wieder an. Die Läufe und Walkingstrecken führen durch die wunderschönen Wald- und Heidelandschaften des Regionalparks Rosengarten. Dieser bietet sowohl einen naturnahen Laufgenuss für Hobbyläufer als auch anspruchsvolles Gelände für die ambitionierteren Läuferinnen und Läufer unter euch. Öffentliche Straßen und Asphaltstrecken gibt es kaum. Die Anmeldung und alle weiteren Infos findet ihr online unter **www.rosengartenlauf.de**.

## Erlebt sportliches Strandfeeling auf unserer HNT-Beachanlage Beachvolleyball am Opferberg



So nah, und trotzdem fast wie Urlaub: Unsere Beachanlage liegt im **HNT Sportpark Opferberg**, zentral an der **Cuxhavener Straße 271a**. Von der S-Bahn-Station Neuwiedenthal aus sind es gerade mal runde fünf Minuten Fußweg, dann steht ihr schon mit beiden Beinen im Sand. Wenn ihr jetzt noch den Beachvolleyball aus der Tasche holt, steht eurem sportlichen Kurzurlaub nichts mehr im Wege.

Auf der Anlage kann auf mehreren Feldern gleichzeitig gespielt werden. Eine Stunde Beachvolleyball kostet hier zwischen 8 und 16 Euro. Als HNT-Mitglied könnt ihr die Plätze sogar schon ab 4 Euro die Stunde mieten. Die Buchung erledigt ihr ganz einfach über unsere HNT-Webseite unter [hntonline.de/vermietung](http://hntonline.de/vermietung). Oder scannt den QR-Code.

## Kicken auf dem HNT-Kunstrasen

Keine Lust auf Sand? Ihr wollt lieber mit euren Freunden, Kollegen oder der Familie eine Runde kicken? Dann haben wir für euch auch das passende Angebot. Der **HNT-Kunstrasenplatz** kann ebenfalls stundenweise gemietet werden. Der Preis liegt hier zwischen 16 und 20 Euro pro Stunde für Nichtmitglieder. HNT-Mitglieder können den Platz schon ab 8 Euro mieten.

Also los geht's! Bucht euch gleich euren Platz und schon steht dem sommerlichen Sportspaß nichts mehr im Wege. Solltet ihr eine größere Veranstaltung planen, sprecht uns auch gerne an. Für Schulen und Firmen sind sowohl für die Beachanlage als auch den Kunstrasenplatz auf Anfrage Sonderkonditionen möglich. Schreibt gerne eine E-Mail an [h.v.soosten@hntonline.de](mailto:h.v.soosten@hntonline.de).



**FitYus**  
HNT "Sport und Freizeit"

**Juli & August 2023**

**Junge Leute 60,- €\***

**Erwachsene 90,- €**

– Bei anschließender Anmeldung entfällt die Aufnahmegebühr –

\*gilt für: bis 21 Jahre, sowie für Schüler und Studenten

**SOMMER-  
POWER-SPECIAL**

[www.fithus.de](http://www.fithus.de)

 [facebook.com/fithus.hntonline](https://facebook.com/fithus.hntonline)

 [fithus@hntonline.de](mailto:fithus@hntonline.de)

 +49 40 701 57 74

 Im BGZ Süderelbe / Am Johannisland 2 / 21147 Hamburg

# Vorentscheid für alle Kinder von 5 bis 10 Jahren im HNT Sportpark 17. Hamburger Kinder-Olympiade am 9. September

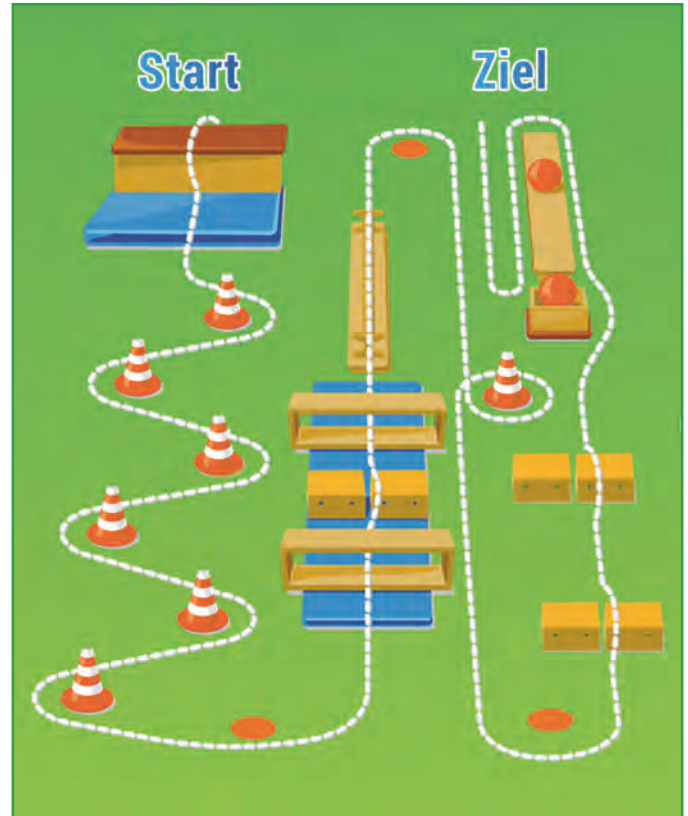


Am **Samstag, 9. September** ist es wieder so weit: Wir freuen uns mit euch auf die Hamburger Kinder-Olympiade und ein tolles Sportfest für unseren Nachwuchs. Wie jedes Jahr findet der HNT-Vorentscheid zur Hamburger Kinder-Olympiade auf

der Sportanlage **im HNT Sportpark Opferberg, Cuxhavener Straße 271a**, statt. Alle Kinder zwischen 5 und 10 Jahren können **kostenlos** teilnehmen.

Bei der Hamburger Kinder-Olympiade absolvieren die Kids einen speziellen Sportparcours aus Kästen, Hütchen und Matten. Dieser erfordert vielseitige Fähigkeiten wie Schnelligkeit, Orientierung und Geschicklichkeit. Hier wird das sportliche Talent der Kinder auf die Probe gestellt. Im Vordergrund stehen aber vor allem der Spaß und das Erfolgserlebnis, wenn man den Parcours gemeistert hat.

Die Hamburger Kinder-Olympiade findet auch in diesem Jahr hamburgweit in zahlreichen Sportvereinen statt. Überall absolvieren die Kinder den gleichen Parcours. Die Siegerinnen und Sieger qualifizieren sich für das große Finale der 17. Hamburger Kinder-Olympiade in der Alsterdorfer Leichtathletikhalle.



## NEU in der HNT

### Handball für Kinder von 7 bis 10 Jahren



Unser neues HNT Handball-Angebot in der Störtebekerhalle am Störtebekerweg 22-24 soll demnächst starten. Dazu suchen wir interessierte Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren, die mitmachen wollen. Hier erlernen die Kids bei erfahrenen Trainerinnen und Trainern spielerisch und in einem tollen Team den Spaß am Handballsport. Das Training findet immer am Dienstag und Donnerstag von 17 bis 18 Uhr statt.

Haben wir euer Interesse geweckt?

Dann könnt ihr euch direkt im HNT-Sportbüro melden:

Telefon 040 7017443 oder

E-Mail [sportbuero@hntonline.de](mailto:sportbuero@hntonline.de)

## Spiel & Spaß im Komplettpaket

### Kindergeburtstag feiern bei der HNT

Bei unserem Kindergeburtstags-Angebot geht es um das Präsentieren und Erleben von Sport. Euer Kind macht bereits einen bestimmten Sport und möchte diesen seinen Freunden vorstellen? Oder die Kids wollen gemeinsam eine neue Sportart ausprobieren? Dann ist der Kindergeburtstag bei der HNT genau das Richtige. Hier erleben das Geburtstagskind und seine Gäste einen rundum sportlichen Tag mit jeder Menge Spiel und Spaß. Die Sportart, um die es bei der Geburtstagsfeier gehen soll, sucht ihr vorab selbst aus. Die Geburtstagsfeier wird von einer Person aus unserem HNT-Trainerteam begleitet. Mit kleinen Spielen lernen wir uns zuerst kennen. Anschließend folgen Übungen und zahlreiche Spiele zu der ausgewählten Sportart. Zwischendurch gibt es kleine Trinkpausen sowie Zeit

zum Auspacken der Geschenke. Am Ende dürfen sich dann alle noch einmal richtig austoben. Ein Kindergeburtstag in der HNT ist jeden Sonntag möglich, entweder in der Zeit von 10 bis 13 Uhr oder von 13.30 bis 16.30 Uhr. Da der Geburtstag in der Halle stattfindet, können Wind und Wetter euch nichts anhaben. Teilnehmen können bis zu zehn Kinder zwischen 6 und 14 Jahren. Der Preis für die Feier mit einer Dauer von drei Stunden liegt bei 125 Euro. Dabei sind die Betreuung durch eine Trainerin oder einen Trainer, Getränke, die Raummiete und die Endreinigung schon inklusive.

Klickt auf die HNT-Homepage [hntonline.de/kindergeburtstage](http://hntonline.de/kindergeburtstage) und fragt euren Wunschtermin an.

**Sonntag, 10. September**

## Stadtteilstfest „Neugraben erleben“

Am Sonntag, 10. September findet im Zentrum von Neugraben wieder das beliebte Stadtteilstfest „Neugraben erleben“ statt. Auf dem Neugrabener Marktplatz und in der Marktpassage präsentieren sich wieder zahlreiche Institutionen, Vereine, lokale Akteure und natürlich auch die HNT dem Publikum. Es heißt mitmachen, ausprobieren und Spaß haben. Auf der HNT-Showbühne werden wieder Sportler, Tänzer und Künstler für viel Unterhaltung sorgen.

**Samstag, 30. September**

## 6. Just Dance Competition

Das wird wieder ein Spektakel! Am Samstag, 30. September findet in der Neugrabener CU Arena, Am Johannisland 2, die 6. Just Dance Competition statt. Unser verbandsunabhängiges Turnier für Hip-Hop- und Videoclip-Formationen ist bei den Tänzerinnen und Tänzern aus Norddeutschland so beliebt, dass weit vor Ende der Anmeldephase alle Plätze ausgebucht sind. In den Altersklassen Kids, Juniors und Adults sowie der neuen Kategorie „Minis“ erwarten die Zuschauer mitreißende Auftritte. In Sachen Kreativität und Ausrichtung einzelner Tanzstile sind den Tanzformationen keine Grenzen gesetzt. Das sorgt bei der Just Dance Competition jedes Jahr für ein echtes Tanzfeuerwerk. Selbst wenn ihr vorher noch nichts mit Hip-Hop und Tanzen am Hut hattet, wird euch die JDC begeistern. Aktuelle Infos gibt's auf Facebook @JustDanceCompetition oder Instagram @justdancecompetition\_est2015.

**Sonntag, 29. Oktober**

## 47. Süderelbe Halbmarathon durch das Alte Land

Unser traditionsreicher Halbmarathon im Oktober führt von der CU Arena, Am Johannisland 2, an der S-Bahn-Station Neugraben durch das Alte Land bis nach Neuenfelde – und wieder zurück. Neben dem Halbmarathon gibt es Läufe über 10 und 5 Kilometer. Die Jüngsten freuen sich auf den 1,2 Kilometer langen Kinderlauf. Außerdem ab 2023 wieder mit dabei: 5 Kilometer Walking. Mehr Infos findet ihr online unter [hntonline.de/suederelbe-halbmarathon](http://hntonline.de/suederelbe-halbmarathon).

**Wusstet ihr schon,**  
... dass ihr unsere HNT-Kollektion  
online bestellen könnt?

Präsentationsjacke, T-Shirt oder Trainings-Top: Die HNT-Kollektion von ERIMA ist nicht nur auf dem Sportplatz ein echter Hingucker. Das schicke HNT-Design macht auch im Alltag was her. Zudem zeigt ihr damit die Verbundenheit zu eurem Team und eurem Verein. Bestellt euch euer HNT-Outfit jetzt direkt nach Hause. In dem Bestellformular auf [hntonline.de/onlineshop](http://hntonline.de/onlineshop) könnt ihr eure Kleidungsstücke durch den Aufdruck einer Trikotnummer oder einer Sportart ganz individuell gestalten. Dort gibt es auch eine Auswahl an coolen HNT-Accessoires und natürlich alle Infos zum Ablauf der Bestellung. Einfach reinklicken auf [hntonline.de/onlineshop](http://hntonline.de/onlineshop).

**Beachtet bitte, dass unser Sportprogramm in den Hamburger Sommerferien (13.7. bis 23.8.) nur eingeschränkt stattfindet. Viele Sportarten und Abteilungen pausieren oder bieten alternative Trainingszeiten an. Bei Fragen meldet euch gerne im HNT-Sportbüro.**

### Impressum

HNT EXPRESS, 2/2023, Juli 2023, herausgegeben vom Präsidium der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft von 1911 e.V. (HNT). Cuxhavener Straße 253, 21149 Hamburg, Telefon 040 7017443. Redaktion: Klaus Jakobs (verantwortlich), Matthias Greve, Alexander Mohr. Gestaltung: Matthias Greve. Alle Rechte vorbehalten. Bildquelle: HNT-Archiv



### HNT EXPRESS

Hausbruch-Neugrabener  
Turnerschaft von 1911 e.V.

Sport - Fitness - Freizeit  
Gesundheit - Reha - Kurse  
Mitgliedschaft - Beiträge  
Termine - Vermietung

### Das HNT-Sportbüro im HNT-Vereinshaus

Cuxhavener Straße 253  
21149 Hamburg

Telefon 040 7017443

Telefax 040 7012210

E-Mail [sportbuero@hntonline.de](mailto:sportbuero@hntonline.de)

Öffnungszeiten

**Während der Hamburger  
Sommerferien nur  
eingeschränkte  
Öffnungszeiten.**

10 bis 18 Uhr

HNT-Spendenkonto

IBAN DE96 2075 0000 0004 0152 28

### HNT Sportstudio FitHus im BGZ Süderelbe

Am Johannisland 2  
21147 Hamburg

Telefon 040 7015774

Telefax 040 7014871

E-Mail [fithus@hntonline.de](mailto:fithus@hntonline.de)

Öffnungszeiten

Mo bis Fr

8 bis 22 Uhr

Sa und So

10 bis 18 Uhr

