

5. ROSENGARTENLAUF



REGIONALPARK
ROSENGARTEN



famila
besser als gut!

Startzeiten

- 08:00** Laufwerk-ULTRA 4. RUHM Pace > 07:30
- 08:15** Laufwerk-ULTRA 4. RUHM Pace 06:30-07:30
- 08:30** Laufwerk-ULTRA 4. RUHM Pace 05:30-06:30
- 08:45** Laufwerk-ULTRA 4. RUHM Pace < 05:30
- 09:00** Wildpark-Bambini-Lauf, 400 m
- 09:15** Golf Lounge-Kids-Lauf U8, 700 m
- 09:30** Sportsline-Kids-Lauf U10, 2.000 m
- 10:00** Schlatermund-Jugend-Lauf U14, 4.000 m
- 10:10** BMW B&K-Jugend-Lauf U12, 2.500 m
- 10:45** Asklepios-Halbmarathon X-TREME 400
- 11:00** EWE-Halbmarathon
- 11:15** Markt Apotheken-Viertel Walking, 10 km
- 11:30** Markt Apotheken-Achtel Walking, 5 km
- 11:40** Maderos-Viertel X-TREME 200, 10 km
- 11:50** Sparkassen-Viertel, 10 km
- 12:00** DAHLER Nordheide-Achtel, 5 km

